



“योग हमारे जीवन की शक्ति, ध्यान करने की क्षमता और उत्पादकता को बढ़ाता है। योग मनुष्य के शरीर, मन और भावना को स्थिर और नियंत्रित भी करता है।”



आप सभी  
प्रतिदिन  
नियमित रूप  
से योगासन  
अवश्य करें।

अंतर्राष्ट्रीय  
योग दिवस  
की शुभकामनाएं।

नगरीय प्रशासन निदेशालय, नगर विकास एवं आवास विभाग, झारखण्ड सरकार

Tollfree No.: 1800-120-2929 | Website: [www.dmajharkhand.in](http://www.dmajharkhand.in) | Follow us on : [f](#) [t](#) [i](#) [y](#) @JharkhandDMA